

FÜR EINE FESTE LERN-ROUTINE

Hausaufgaben-Wochenplan

Die Woche auf einen Blick: Was ist auf, was ist erledigt? Für stressfreies, selbstständiges Lernen.

Trag jeden Tag ein, was aufhast – und hak ab, wenn es erledigt ist. Feste Zeit, fester Ort.

Tag	Hausaufgaben / To-do	Erledigt
Montag		☐
Dienstag		☐
Mittwoch		☐
Donnerstag		☐
Freitag		☐

Tipp: Am Ende der Hausaufgaben gleich den Ranzen für morgen packen – dann ist der Morgen entspannt.