

POSTER FÜR KINDER

Meine Morgenroutine

Ein fester Ablauf für einen ruhigen Start in den Tag – zum Aufhängen.

1

**Aufstehen & anziehen**

Kleidung liegt schon bereit



2

**Frühstücken**

In Ruhe essen



3

**Zähne putzen & fertig machen**

Immer gleiche Schritte



4

**Ranzen schnappen**

Ist schon gepackt



5

**Schuhe an & los**

Fertig für den Tag!



So geht's: Häng das Poster auf Augenhöhe deines Kindes auf. Jeden Morgen dieselbe Reihenfolge – so startet dein Kind Schritt für Schritt selbst.