

ESSEN · TERMINE · AUFGABEN

Familien-Wochenplan

Die ganze Woche auf einen Blick – so muss niemand alles im Kopf behalten.

Plant die Woche einmal gemeinsam: erst Termine, dann Essen, dann Aufgaben.

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Termine							
Essen							
Aufgaben							

● Einkaufsliste für die Woche

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____